

# Преподавание физической культуры (стандарт 2004)



## **В вариативную часть, связанную с НРК рекомендуется включать:**

- – зимние виды спорта;
- – физические упражнения оздоровительной направленности;
- – русские народные игры;
- – единоборства.



- При составлении рабочих программ необходимо руководствоваться Рекомендациями, представленными в письме Министерства образования и науки Челябинской области от 21.07.2009 г. № 103/3404.



- – Примерная программа начального общего образования по физической культуре;
- – Примерная программа основного общего образования по физической культуре;
- – Примерная программа среднего (полного) общего образования по физической культуре на базовом уровне;
- – Примерная программа среднего (полного) общего образования по физической культуре на профильном уровне.



# Авторская программа по физической культуре

- Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов. В. И. Лях, А. А. Зданевич по ступеням обучения: 3-4; 5-7, 8-9, 10-11.



- **О введение 3  
часа урока ФК  
(Письмо МОиН  
РФ  
от 08.10.2010 г.  
№ ИК-1494/19)**



## **Пояснительная записка:**

- 1. Нормативная база.
- 2. Место учебного предмета (цели и задачи, роль предмета).
- 3. Содержание.
- 4. Распределение часов.
- 5. Годовой план-график.
- 6. Реализация НРК.
- 7. Реализация ШК.
- 8. Реализация 3 часа (примерная программа)



## Реализация НРК,ШК, 3 часа (таблицы):

- 1. Класс.
- 2. Раздел (тема).
- 3. № урока.
- 4. Тематика.
- 5. Количество часов.
- 6. Список литературы





# Календарно-тематический план (примерная форма)

- 1. Номер урока.
- 2. Дата.
- 3. Содержание.
- 4. Количество часов.
- 5. . Корректировка.
- 6. Домашнее задание.



## Перечень учебно-методического комплекса (таблица):

- 1. Класс.
- 2. Учебная программа.
- 3. Учебники, учебные пособия (для учащихся).
- 4. Методическое обеспечение (для учителя).
- 5. Дидактическое обеспечение
- 6. Контрольно-измерительные материалы



- **Приказ Министерства  
Образования и науки  
Российской Федерации от  
27.12.2011 г. № 2885 «Об  
утверждении федеральных  
перечней учебников,  
рекомендованных  
(допущенных) к использованию  
в образовательном процессе в  
образовательных учреждениях,  
реализующих  
образовательные программы  
общего образования и  
имеющих государственную  
аккредитацию, на 2012/2013  
учебный год»**



# Характеристика КИМов:

- 1. Количественные показатели (оценочные таблицы).
- 2. Качественные показатели (примерные критерии в письме о преподавании).



## **Домашнее задание:**

- **1. повторить прыжок в длину с места;**
- **2. составить комплекс упражнений;**
- **3. карточка самостоятельных заданий № 17;**
- **4. прыжки со скакалкой за 30 сек;**
- **5. теоретическое задание.**



- **Письмо Минобразования России от 31 октября 2003г. № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»**



# Преподавание ОБЖ (стандарт 2004)



# Уровни безопасности:

- а) первый уровень (1-4 классы) – безопасность школьника;
- б) второй уровень (5-9 классы) – безопасность личности;
- в) третий уровень (10-11 классы) - безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства.





- **Федеральный компонент государственного стандарта основного общего образования устанавливает обязательное изучение учебного предмета «ОБЖ» в 8 классе по 1 часу в неделю**



- **Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» в 10-11 классах общеобразовательных учреждений Челябинской области включен в перечень обязательных предметов на базовом уровне с 01.09.2009 года на 70 ч (1ч в неделю) на базовом уровне**



- Профильное обучение (оборонно-спортивный профиль) для учащихся 10-х - 11-х классов рассчитано на 110 часов (2ч в неделю).



- **Приказ Министерства  
Образования и науки  
Российской Федерации от  
27.12.2011 г. № 2885 «Об  
утверждении федеральных  
перечней учебников,  
рекомендованных  
(допущенных) к использованию  
в образовательном процессе в  
образовательных учреждениях,  
реализующих  
образовательные программы  
общего образования и  
имеющих государственную  
аккредитацию, на 2012/2013  
учебный год»**



- При составлении рабочих программ необходимо руководствоваться Рекомендациями, представленными в письме Министерства образования и науки Челябинской области от 21.07.2009 г. № 103/3404.



- **1. Примерная программа основного общего образования по ОБЖ.**
- **2. Примерная программа среднего (полного) общего образования по ОБЖ на базовом уровне.**
- **3. Примерная программа среднего (полного) общего образования по ОБЖ на профильном уровне.**



**Программы по ОБЖ:**

- **1. Программы общеобразовательных учреждений «ОБЖ 1-11 классы» (начальная школа, основная, средняя (полная: базовый и профильный уровни) под об. Ред. А. Т. Смирнова, М. : Просвещение**
- **2. Программы для учащихся общеобразовательных учреждений «ОБЖ 5-11 классы», В. Н. Латчук, С. К. Миронов, С. Н. Вангородский .– М. : Дрофа**



- **Национально-региональный компонент по основам безопасности жизнедеятельности представлен в размере 10 % от общего количества часов.**

