

Последовательность действий при оказании первой медицинской (доврачебной) помощи при различных несчастных случаях.

Виды травм	Признаки	Алгоритм оказания первой помощи
1. Травматический шок	Тяжелая общая реакция организма с расстройством жизненно важных функций нервной, сердечно-сосудистой систем и дыхания. Резкая бледность кожных покровов. Холодные руки и ноги, холодный липкий пот.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Устранить действие травмирующих факторов. 2. Остановить кровотечение. 3. Обезболить. 4. Полость рта очистить. 5. При необходимости произвести искусственное дыхание, наружный массаж сердца. 6. При повреждениях конечностей наложить шину, на месте ожога сухую повязку. 7. После оказания ПМП – немедленная отправка в лечебное учреждение.
2. Ожоги.	<ol style="list-style-type: none"> 1 степень – покраснение, припухлость кожи; 2 степень – пузыри с прозрачной жидкостью; 3 и 4 степень – омертвления кожи и глубже лежащих тканей (вид лаковой поверхности). 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Обезболить. 2. Наложить сухую повязку. 3. Приложить холод к месту повреждения. 4. Дать пострадавшему обильное питье (соле-щелочное).
3. Отморожения.	В начале мраморная бледность и снижение или отсутствие чувствительности кожи. Покраснение и отек кожи, боль наблюдается только после согревания поврежденного места.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Обезболить. 2. Медленное и постепенное согревание, растирание и массаж пораженного участка чистыми руками (не снегом!). 3. Наложение сухих повязок. 4. Теплое питье (чай, кофе).
4. Поражение электрическим током или молнией.	Ожоги у места входа и выхода тока. Потеря сознания.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Прекратить действие тока на организм. 2. Если невозможно отключить ток, уберите контактный провод от пострадавшего безопасным предметом. 3. Проверьте, дышит ли пострадавший. 4. Убедитесь, что дыхательные пути свободны. 5. При необходимости длительное проведение Наружного массажа сердца и искусственного дыхания. 6. На область ожога наложить сухую повязку.
5. Обморок.	Внезапная потеря сознания, которой предшествуют головокружение, потемнение в глазах, тошнота, рвота. Резкая бледность кожи, пульс слабый, дыхание поверхностное. Конечности холодные на ощупь, холодный липкий пот.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Уложить пострадавшего в горизонтальное положение с приподнятыми ногами и опущенной головой. 2. Расстегнуть стесняющую одежду, обеспечить доступ свежего воздуха. 3. Лицо обрызгать холодной водой. 4. Дать понюхать нашатырный спирт, натереть им виски. 5. Согреть ноги.
6. Потеря сознания.	Резкая бледность кожи, пульс слабый, дыхание поверхностное. Конечности холодные на ощупь, холодный липкий пот.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Убедитесь в том, что человек потерял сознание. 2. Если он без сознания, убедитесь, дышит ли он. 3. Если он не дышит, освободите ему носоглотку. 4. Приступайте к искусственному дыханию.
7. Тепловой (солнечный) удар.	Повышение температуры, покраснение кожи, потливость, учащение пульса и дыхания, может быть потеря сознания и носовое кровотечение.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Перенести пострадавшего в тень. 2. Расстегнуть одежду и уложить с приподнятой головой. 3. Наложить холодный компресс на лоб, напоить холодной водой. 4. Применить холодное обертывание (простыней). 5. При необходимости массаж сердца и искусственное дыхание.

8. Раны.	Боль, нарушение целостности кожных покровов или слизистых оболочек, кровотечение.	1. Остановить кровотечение. 2. Смазать кожу вокруг раны настойкой йода или «зеленкой». 3. Наложить повязку. 4. Обезболить. 5. Желательно приложить холод.
9. Ранение в живот.	Тяжелое состояние, рана в области живота из которой могут выпасть часть кишки. Признаки тяжелого шока.	1. Не давать пить, есть, курить. 2. Повязку на рану. 3. Транспортировать в полусидячем положении.
10. Ранение в грудь.	Тяжелое состояние, рана в области грудной клетки с выделением пенистой крови. Признаки тяжелого шока.	1. Обезболить. 2. На рану наложить повязку не пропускающую воздух. 3. Транспортировать в полусидячем положении.
11. Повреждения конечностей: ушибы, вывихи, растяжения, разрывы связок, переломы.	Боль, кровоподтек (синяк), припухлость (отек), ограниченность и болезненность движений. При открытом переломе – рана.	1. Обезболить. 2. Зафиксировать шиной. 3. Холод на область боли. 4. Создать возвышенное положение конечности и максимальный покой. 5. Вправлять вывих запрещается (только врач!).
12. Отравления (пищевые, разными ядами).	Тошнота, рвота, потеря сознания, ослабление сердечной деятельности и нарушения дыхания.	1. Промывание желудка (удалить вещества, вызвавшие отравления). Только при сохраненном сознании! 2. Ввести активированный уголь или энтеродез, как можно больше.
13. Отравление алкоголем.	Запах алкоголя изо рта. Вначале шаткая походка, неkoordinированные движения, навязчивая речь, возбуждение, плохая ориентировка в окружающем, затем вялость, слабость, сонливость, урежение пульса, рвота и нарушение дыхания вплоть до полной его остановки. Отсутствие реакции на болевые раздражения, «плавающие» глазные яблоки. Непроизвольные отделения мочи и кала.	1. Растереть уши. 2. Очистить полость рта от рвотных масс. 3. Удалить остатки алкоголя из желудка вызвав рвоту. 4. Обильное питье с дачей активированного угля. 5. При нарушении дыхания провести искусственное дыхание. 6. Обязательное согревание тела (теплое питье, одеяло, грелки).
14. Отравление угарным газом.	Головная боль, головокружение, шум в ушах, боль в груди, покраснение кожных покровов, сердцебиение, сонливость, потеря сознания.	1. Вынести пострадавшего на открытый воздух. 2. Холодное обливание головы. 3. При потере сознания и нарушении сердечной деятельности провести искусственную вентиляцию легких и наружный массаж сердца.
15. Укусы (змей, насекомых, бешеных животных).	Отек и резкая болезненность места укуса, упадок сердечной деятельности.	1. Уложить пострадавшего с приподнятой конечностью. 2. Обложить место укуса холодом. 3. Дать обильное питье. 4. Срочно доставить в лечебное учреждение для принятия специальных мер (введение сыворотки).

Общие правила:

- Вызовите «скорую помощь»;
- Убедитесь в том, что ни пострадавшему, ни вам не угрожает опасность;
- По возможности оставьте потерпевшего лежать там, где он находится, пока его не осмотрят; Если придется его перемещать, делайте это с максимальной осторожностью;
- Если у потерпевшего рвота, положите его на бок, чтобы не задохнулся;
- Если пострадавший не дышит, сделайте ему искусственное дыхание;
- Накройте потерпевшего, чтобы он не замерз, защитите его от снега или дождя;
- перевяжите и зафиксируйте поврежденный орган;
- Выберите наиболее подходящий способ транспортировки.