

Отравление соединениями ртути (каломель, сулема, цианид ртути).

Клиническая картина:

В организм ртуть может поступать через дыхательные пути, желудочно-кишечный тракт и кожу. Через неповрежденную кожу проникает лишь 2-5 % ртути. Соединения ртути оказывают местное раздражающее действие, поражают ткани пищеварительного тракта, печени и почек, нервной системы.

При отравлении парами ртути наиболее выражены признаки поражения дыхательных путей – насморк, трахеит, бронхит, тяжелая пневмония, нередко развивается токсический отек легких. В то же время отмечаются симптомы со стороны пищеварительного тракта – частый жидкий стул и со стороны центральной нервной системы – сонливость с периодами возбуждения. С 3-4 дня появляются симптомы токсического поражения почек (снижение диуреза, изменение мочи).

При попадании внутрь концентрированных паров ртути возникают резкие боли в животе, рвота, вскоре присоединяется кровавый понос. Характерно медно-красное окрашивание слизистых оболочек полости рта и глотки, металлический вкус во рту, слюнотечение, кровоточивость десен и набухание шейных лимфатических узлов. Позже отмечается темная кайма ртути на деснах. Отмечается повышенная возбудимость, повышение артериального давления, анемия. На 2-3 день развивается почечная недостаточность.

Первая неотложная помощь:

При отравлении сулемой необходимы повторные промывания желудка, внутрь вводится активированный уголь. Применяют форсированный диурез и ранний гемодиализ.

Специфическое лечение:

- раннее внутривенное капельное введение 100-150 мл 5% раствора унитиола и дальнейшее в/м введение унитиола по 10 мл;
- в/в введение 10 мл 10% раствора тетацин-кальция в 300 мл 5% раствора глюкозы;
- в/в введение 100мл 30% раствора тиосульфата натрия;

Показано введение витаминов группы В; 0,1% раствора атропина; антибиотиков.

При разливе ртути необходимо:

1. Удалить всех людей и закрыть помещение, где произошел разлив ртути.
2. Провести механический сбор ртути.
3. Организовать интенсивное проветривание помещения.

Способы сбора ртути:

1. Сверните из бумаги или фольги кулек, соберите им шарики ртути.
2. Шарики ртути можно собрать спринцовкой либо шприцем без иголки, кусочком пластыря или скотчем.
3. Можно размочить в воде газету и образованную кашицу нанести на место разлива ртути.
4. Капельки ртути можно собирать при помощи бумажных салфеток, смоченных в обычном подсолнечном масле. Шарики ртути будут прилипать к масляному месту.

Собранную ртуть, а так же кашицу из размоченной газеты, необходимо поместить в емкость с раствором перманганата калия (на 1 л воды: 1г перманганата калия и 5 мл соляной кислоты).

Нельзя использовать для сбора ртути пылесос, тряпки, веник или собирать ртуть голыми руками! Во-первых, пылесос греется и увеличивает испарение ртути, во-вторых, воздух проходит через двигатель пылесоса, и на деталях двигателя, которые изготавливаются из цветных металлов, образуется амальгама, после чего пылесос становится распространителем паров ртути.

Если ртуть попала на ковер – осторожно сверните его от периферии к центру, чтобы шарики ртути не разлетелись по помещению. Затем, осторожно завернуть свернутый ковер в пленку или поместить в пакет и вынести его на улицу. На улице, при выбивании ковра, расстелить под ним пленку, чтобы не происходило загрязнение почвы. Собрать все капельки ртути и поместить в стеклянную банку с раствором перманганата калия.

Обувь, в которой вы ходили по помещению, где разлили ртуть, не выносите за пределы этого помещения, а если выносите, то только в целлофановом пакете или герметической емкости.

Провести химическую демеркуризацию помещения.

1. Обработать поверхность теплым мыльно-содовым раствором (400 г мыла, 500 г соды на 10 л воды).

2. Стены и пол обработать 1% раствором йода (на 1 л воды 10 мл 10% раствора йода, который продается в аптеке). Через 30 мин площадь обрабатывается следующим раствором: медный купорос CuSO_4 (на 1 л воды 30 г медного купороса), сульфит натрия $\text{NaSO}_3 \cdot 7\text{H}_2\text{O}$ (180 г на 1 л воды) и гидрокарбонат натрия NaHCO_3 (питьевая сода, 40 г на 1 л воды). Раствор готовится следующим образом: сначала смешивают с водой медный купорос и сульфит натрия до полного растворения осадка, а затем добавляется питьевая сода.

3. Растворите в 1 л воды 2 г марганцовки, добавьте 1 ст ложку уксусной эссенции (или $\frac{1}{2}$ стакана столового уксуса). Мойте таким раствором очищенную от ртути поверхность каждый день в течение недели. Проветривайте комнату 3 раза в день по 10 мин.

Всю собранную ртуть сдайте в специализированную службу. Ни в коем случае не выбрасывайте ее в мусорное ведро или унитаз, мусорный контейнер или машину. В Озерске сбором ртутьсодержащих ламп и отходов от населения занимается ИП Тебряев по адресу: ул. Еловая, 4, тел 9-30-89.