

Программа фестиваля науки «КСТАТИ. Онлайн»

23 апреля, четверг

9:00:00	Креативный завтрак	Дмитрий Побединский	
		Life balance от популярного блогера	Проект "Физика от Побединского" знаком миллионам. Качественная картинка, интересные сценарии, выверенная информация - за всем этим стоит титанический труд. Как Дмитрий успевает вести канал, писать книги, придумывать игры и при этом оставаться счастливым? Секреты жизненного баланса из первых уст.
10:00	ЗАРЯДка ИЦАЭ	Алексей Фёдоров	Иру Билай из ИЦАЭ Красноярска и Алексея Фёдорова из РКЦ объединяет увлечение: они любят в спортзале потягать железо. Когда-то это было способом нормализовать вес, а сейчас стало важной частью их жизни. Научный взгляд на штанги и гантели в нашей ЗАРЯДке ИЦАЭ!
		Силовая подготовка от исследователя из РКЦ	
10:30	Воркшоп	Слаймы своими руками	
		Мастер-класс от команды ИЦАЭ Саратова	Рано или поздно все дети интересуются слаймами, или лизунами, как их часто называют. В интернете полно роликов, как их сделать самим. Но на практике оказывается, что рекомендации неточны, и слаймы не получаются. Ирина из ИЦАЭ Саратова перепробовала кучу рецептов и поделится тем, который точно подарит радость детям и хотя бы временное успокоение взрослым!
12:00:00	Public talk	Вячеслав Дубынин	
	"Мозг в самоизоляции"	Известный нейрофизиолог расскажет, как противостоять стрессу	Наш мозг - сложная штука. Вроде бы, небольшой орган, состоящий преимущественно из жира. Но если подумать, личность человека и есть мозг! Что же происходит с ним в режиме самоизоляции? Как перестраивается работа его отделов? Что делать с буйством гормонов? И как нам преодолеть стресс? Об этом и не только рассказывает один из самых авторитетных нейрофизиологов России Вячеслав Дубынин.

14:00:00	HE-урок	Владимир Спиридонов	
	"Память и ЕГЭ"	Опытный психолог поделится советами со школьниками и педагогами	Хорошая память нужна каждому, а во время подготовки к экзамену особенно. ЕГЭ и ОГЭ не исключение. Советы эксперта, как избежать ошибок при подготовке к экзаменам и добиться хорошего результата, пригодятся и школьникам, и студентам, и педагогам.
15:00:00	Show time	Айрат Багаутдинов	
	Виртуальная экскурсия	Тур по самым необычным научным зданиям	Чувствуете себя запертыми в 4 стенах? Современные технологии позволяют нам в любой момент оказаться почти в любой точке мира. Главное - чтобы рядом был отличный рассказчик. Автор проекта "Москва глазами инженера" Айрат Багаутдинов как раз из таких. Специально для фестиваля "КСТАТИ. Онлайн" он разработал виртуальную экскурсию по самым примечательным зданиям научных институтов. Вперёд!
17:00	Game time	Матрица	
		Интеллектуальная игра от ИЦАЭ Санкт-Петербурга	Любите шевелить мозгами? Тогда не пропустите. Вас ждут 30 вопросов. Одни сложнее, другие - проще. Но рискнуть и потерять баллы или просто пропустить ход и не рисковать - зависит только от вас. Интеллектуальная игра с немалой долей азарта от команды ИЦАЭ Санкт-Петербурга.
18:00:00	ScienceVision	Турнир популяризаторов науки	
		Первый баттл	Конкурса EuroVision в этом году не будет, зато ScienceVision - впервые - состоится! Популяризаторы науки подготовили 5-минутные выступления. Зрители выбирают лучшего в баттле, а вот профессиональное жюри определит главных победителей двух баттлов. Кто же получит титул "Научный экзорцист" и "Ясновещающий"?

24 апреля, пятница

9:00:00	Креативный	Екатерина Шугаева	
---------	-------------------	--------------------------	--

	завтрак		
		Life balance от тележурналиста	Главный редактор журнала "Вестник атомпрома", автор и ведущая программы "Мы и наука", многодетная мама... Подготовка к эфирам с учёными, "сборка" журнала, фитнес, дети, светская и культурная жизнь... Как успешно совмещать работу, семью и хобби, расскажет Екатерина Шугаева.
10:00	ЗАРЯДка ИЦАЭ	Анна Хоружая	
		Правила бега от врача лучевой диагностики и научного журналиста	Соня Давыдова из ИЦАЭ Челябинска и врач-радиолог Анна Хоружая в прошлом году начали бегать. Сколько времени уходит на пробежки, как бег влияет на мозг и делает бегунов счастливыми - об этом Соня и поговорит с Аней на ЗАРЯДке ИЦАЭ. И конечно, будет подборка лучших беговых упражнений!
10:30	Воркшоп	Занимательная наука: электричество	
		Иван Мартынов покажет, как безопасно обращаться с электричеством	Правда ли, что человек зависит от электричества, или это всего лишь миф? Что происходит, когда гладишь котиков? И что будет, если прогуляться в грозу с генератором Ван де Граафа? Об этом расскажет, а ещё и покажет опыты Иван Мартынов из ИЦАЭ Саратова.
12:00	Public talk	Юрий Ковалёв	
	"Что мы хотим узнать о Вселенной?"	Руководитель научной программы "Радиоастрон" объяснит, как и зачем астрофизики изучают Вселенную	Гравитационные волны и элементарные частицы, изображение чёрной дыры и слияние нейтронных звёзд - во Вселенной всё меньше загадок. Или нет?! Что хотят узнать учёные с помощью новейших телескопов и космических миссий? Какие тайны ещё не дают покоя астрофизикам? Какие гипотезы ждут своих доказательств? Об этом расскажет Юрий Ковалёв.
14:00	НЕ-урок	Андрей Ворох	
	"Почему небо голубое"	Материаловед расскажет о цветовой гамме окружающего мира	Свет и темнота, день и ночь, монохромные цвета и яркие краски окружающего мира станут темой НЕ-урока Андрея Вороха. Слушатели узнают, почему небо голубое, а радуга разноцветная,

			почему солнце днём жёлтое, а на закате красное, почему мы загораем и считаем темноту чёрной, почему трава зелёная, а кровь красная.
15:00	Show time	"Разберём на атомы: онлайн"	
		Медик, психолог и педагог станут проводниками в онлайн-пространстве	О специфике телемедицины и её влиянии на современное здравоохранение расскажет врач-радиолог Анна Хоружая. Способен ли человек жить только в онлайн-формате, разберётся доктор психол. наук Тахир Базаров. Особенности дистанционного обучения и современные образовательные технологии раскроет доктор пед. наук Марина Вайндорф-Сысоева. Проведёт ток-шоу руководитель ИЦАЭ Челябинска Лариса Матвеева.
17:00	Game time	"Красиво атомы сложились"	
		Интеллектуальная игра от ИЦАЭ Ростова-на-Дону	Ананас, оранжевый фонарик, набор медалей, кучерявая петрушка, костюм аквалангиста, детский совочек - это лишь несколько примеров подсказок, с помощью которых командам-участницам нужно угадать личность учёного или объект. Команды получат пять подсказок, первая из которых самая сложная, а пятая - самая простая. Прокачайте интеллект и ассоциативное мышление! Играйте с нами!
18:00	ScienceVision	Турнир популяризаторов науки	
		Второй баттл. Кто станет Экзорцистом и Ясновещающим сезона?	Конкурса EuroVision в этом году не будет, зато ScienceVision - впервые - состоится! Популяризаторы науки подготовили 5-минутное выступление. Зрители выбирают лучшего в баттле, а вот профессиональное жюри выберет главных победителей двух баттлов. Кто же получит титул "Научный экзорцист" и "Ясновещающий"?

25 апреля, суббота

9:00:00	Креативный	Андрей Тимонов	
---------	-------------------	-----------------------	--

	завтрак		
		Life balance от "атомного" эксперта в области коммуникаций	Директор департамента коммуникаций концерна "Росэнергоатом", диджей, байкер, поклонник страстной сальсы и просто креативщик. Всё это про Андрея Тимонова. Начните день с этим харизматичным профессионалом и узнайте, как избегать завалов на работе и умудриться находить время на семью и хобби.
10:00	ЗАРЯДка ИЦАЭ	Елена Сударикова	
		Искусство карате от антрополога	Сэнэ. Наверняка, вы не знаете, что это разновидность карате. А вот антрополог Елена Сударикова - поклонник этого боевого искусства. О нём она расскажет Всеволоду Торماسову из ИЦАЭ Калининграда, а также докажет, что заниматься боевыми искусствами полезно.
10:30	Воркшоп	Закуска от Андрея Иванова	
		Hot Andrew разнообразит ваше меню во время самоизоляции	Андрей Иванов, заместитель директора департамента коммуникаций Росатома, приготовит на завтрак яйца Бенедикт и раскроет секреты правильного соуса Голландез. В процессе приготовления спикер расскажет о том, как радиационные технологии связаны с едой. А главное - никакой химии и совершенно безопасно!
12:00	Game time	Атомный зачёт: турнир городов	
		Онлайн-квиз от команды ИЦАЭ Смоленска	Всех, кто хочет с пользой провести время дома, приглашаем проверить свою эрудицию и вместе с игроками из других городов сдать «Атомный зачёт». Покажите свои знания по химии, литературе и атомным технологиям и выиграйте приз от ИЦАЭ!
12:30	Public talk	Павел Уваров	
	"Как чума изменила европейскую цивилизацию"	Медиевист расскажет, как Европа пережила "чёрную смерть" и изменилась навсегда	Пандемия коронавируса всех пугает, но в истории были эпидемии и пострашнее. Например, в Средние века чума унесла в Европе примерно четверть населения! Изменились экономика, политика, культура. Подробнее об этой известной медиевист Павел Уваров.
14:00:00	НЕ-урок	Александр Митряков	

		Археолог расскажет, откуда берётся память о том, чего мы не видели	Наша память хранит наш собственный опыт и то, что передано нам в устных и письменных рассказах. О том, как сегодня человечество получает знания о ранних дописьменных эпохах, что видит археолог в поле и как это интерпретирует, расскажет историк Александр Митряков.
15:00	Show time	Суд над супергероями	
		Научно-популярное ток-шоу от команды ИЦАЭ Нижнего Новгорода	Для всех поклонников вселенной Marvel, научно-популярных лекций и прикладной юриспруденции состоится слушание по делу Человека-паука. Стороны защиты и обвинения попытаются разобраться, какие физические законы помогают Питеру Паркеру передвигаться по городу, цепляясь паутиной за здания. Вершить правосудие будет суд присяжных – все зрители онлайн-трансляции.
17:00	Public talk	Алексей Водовозов	
	COVID-19: хроника пандемии	Самая свежая и проверенная информация о вирусе, который остановил мир	Новый коронавирус малоизучен. Едва ли не каждый день приходят сообщения о вакцинах, тестах, тактиках лечения. В этом обилии непроверенной информации легко потеряться. Врач, блогер, автор книги "Пациент разумный" Алексей Водовозов поможет отличить факты от домыслов и сохранить деньги, которые вы готовы потратить на "профилактические лекарства".